



En tankeställare att fundera på!



Håll inne med triviala tankar och koncentrera dig på dina rörelser som om du stod inför en besvärlig fiende. Det måste vara koncentration av vilja och ande.

Har man bestämt sig för att lära kommer man att lyckas.

Bedöm chansen och grip tillfället.

Spänningar i kroppen är den största energiförbrukning en negativ faktor.

Stora egon bäres av dem med små hjärnor.

Lycka till!