



## Do Bok - Träningsdräkt



Den rätta uniformen för Taekwon-Do träningen kallas för Do Bok. En Do Bok består av:

- Jaogori
  - *Jacka*
- Baji
  - *Byxa*
- Ti
  - *Bälte*

Det traditionella ITF "trädet" på Do Bok jackan Baksida symboliserar ett evigt grönt träd likt Taekwon-Do aldrig kommer att vissna. Trädet är uppbyggt av Taekwon-Do's namn, trädets krona med engelska bokstäver och trädets stam av koreansk text.

Bältet knyts med ett varv: Sträva mot ett bestämt mål - lyd en mästare - vinn kampen med en enda teknik.

